

Согласовано директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 20.10.2023

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Каша пшеничная	150	7,82	12,83	34,27	285,0	14,65
6. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
7. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	360					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
8. Жаркое по- домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
9. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
10. Компот из смеси сухофрукто в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	530	25,74	24,305	73,36	620,36	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 20.10.2023 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 437	90	40,2	8,2	6,0	164,0	31,10
2. Каша пшеничная №297	180	8,3	3,5	41,7	221,4	18,00
3. Какао с молоком № 382	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,20
Итого	510	55,58	17,63	104,98	697,44	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
4. Печенье ванильное	50	2,45	1,9	38,75	182,0	14,19
Итого	600	26,6	26,365	78,38	662,28	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева